



Definiere deine Ziele!



NURSIN SARIKAYA!

Ziele setzen

Um deine Ziele definieren zu können brauchst du etwas Klarheit in deinem Leben. Daher nimm dir bitte für diese Übung etwas Zeit und beantworte folgende Fragen!

Nachdem du deine Fragen beantwortet hast, begeben dich an deine Ziele. Bitte achte auf die Unterteilung nach A-B-C Zielen!

Beantworte bitte folgende Fragen!

-WO HABE ICH DAS GEFÜHL
IN MEINEM LEBEN VERSAGT
ZU HABEN?
SCHREIBE BITTE ALLES AUF,
WAS DIR EINFÄLLT!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**- WAS SIND MEINE ERFOLGE?
BITTE SCHREIBE ALLES AUF!**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

-WAS MÖCHTE ICH IN MEINEM
LEBEN HABEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

-WAS MÖCHTE ICH IN MEINEM LEBEN ERREICHEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

-WIE MÖCHTE ICH LEBEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Definiere nun deine Ziele!

Beachte dabei die

Unterteilung in A-B-C Ziele!

Schreibe deine Ziele nach
diesen Kategorien auf und
schicke ihn zur Durchsicht an
die Support-Adresse...

info@powerfrau-mittelan.de

support@powerfrau-mittelan.de

- WAS SIND MEINE A ZIELE?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- WAS SIND MEINE B ZIELE?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- WAS SIND MEINE C ZIELE?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....